

**Monika Schlichtig**  
**Mein Yoga Bamberg**  
Schildstr. 73, 96050 Bamberg

**Yoga unterwegs**  
**am 5. Mai 2018 von 14 bis 16 Uhr**

Nachdem wir den Winter hinter uns gelassen haben, wollen wir die hoffentlich wärmeren Frühlingstemperaturen genießen und und staunend die Natur bei einem **Yoga unterwegs** am **Samstag, den 5. Mai 2018 von 14 bis 16 Uhr** beobachten.

**Treffpunkt**

Wir treffen uns um 13.45 Uhr am Wanderparkplatz Oberjägersmarter (an der Straße nach Geisfeld) oder etwas vorher in der Schildstraße und fahren in Fahrgemeinschaften los.

**Teilnahmegebühr**

18,- € für das 2-stündige Seminar oder 10,- €, wenn Du eine Kursstunde nachholen möchtest.

Ich freue mich auf das Unterwegs-Sein mit allen, die sich gerne in der Natur aufhalten, auf unsere Yogahaltungen, Achtsamkeitserfahrungen und das Wahrnehmen von allem, was uns begegnet.

0951/132232 oder 0176/21157491  
email: [monika.schlichtig@gmx.de](mailto:monika.schlichtig@gmx.de)