

**Monika Schlichtig**  
**Mein Yoga Bamberg**  
Schildstr. 73, 96050 Bamberg

**Yoga unterwegs**  
**am 9. Juni 2018 von 13 bis 15 Uhr**

Langsam stellt sich die Natur auf den kommenden Sommer ein. Wir beobachten, erklimmen Sanddünen und bewegen uns in einem anderen Teil des Hauptsmoorwaldes bei einem **Yoga unterwegs am Samstag, den 9. Juni 2018 von 13 bis 15 Uhr.**

**Treffpunkt**

Wir treffen uns um 12.45 Uhr am Wanderparkplatz Hubertusbrunnen (Geisfelder Str.- nach der Autobahnbrücke rechts) oder etwas vorher in der Schildstraße und fahren in Fahrgemeinschaften los.

**Teilnahmegebühr**

18,- € für das 2-stündige Seminar oder 10,- €, wenn Du eine Kursstunde nachholen möchtest.

**Ich freue mich auf das Unterwegs-Sein mit allen, die sich gerne in der Natur aufhalten, auf unsere Yogahaltungen, Achtsamkeitserfahrungen und das Wahrnehmen von allem, was uns begegnet.**

0951/132232 oder 0176/21157491  
email: [monika.schlichtig@gmx.de](mailto:monika.schlichtig@gmx.de)